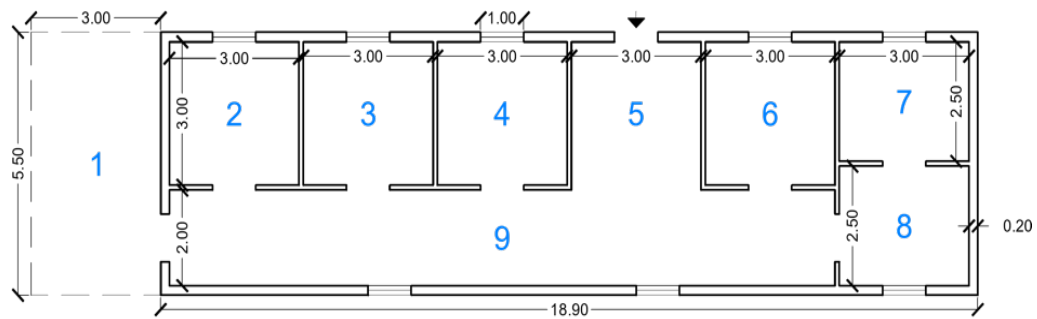


**CENTRO NUTRIZIONALE DI NSANGI
TERRITORIO DI MADIMBA – KONGO CENTRAL**

RELAZIONE SUL PROGETTO

Pianta dell'edificio realizzato



- 1 - Hangar
- 2 - Salle des nutritionnistes
- 3 - Salle d'internement
- 4 - Salle d'internement
- 5 - Hall et réception
- 6 - Salle d'observation
- 7 - Pharmacie du centre
- 8 - Salle de consultations
- 9 - Couloir

Costruzione del fabbricato per il Centro Nutrizionale

L'edificio è stato completato ed ha riscosso l'apprezzamento delle autorità sanitarie della zona che lo hanno ritenuto degno di essere riconosciuto come futuro Centro di Salute.

Si riportano alcune foto.



L'edificio completato



Costruzione della tettoia
esterna di attesa



Decorì in facciata

L'essiccatore

Questo semplice strumento, realizzato in RdC su progetto del partner Programma Sviluppo 76 ODV, consente di conservare attraverso l'essiccazione frutti ed altri vegetali, potendoli quindi utilizzare anche nelle stagioni in cui tali prodotti non sono disponibili naturalmente.

L'essiccazione non richiede nessuna energia, salvo quella del sole.

E tale strumento, correttamente utilizzato, permette di trattare i vegetali sempre in ambiente sterile, contrariamente a quanto tradizionalmente spesso viene fatto essiccando i vegetali a terra senza alcuna precauzione igienica, particolarmente importante per un Centro nutrizionale.

Di seguito alcune immagini della costruzione e dell'uso.



la struttura completata



L'inserimento delle bottiglie sopra la superficie inclinata, per creare i tubi di convogliamento dell'aria scaldata dal sole nel corpo dell'essiccatore



L'interno del corpo dell'essiccatore, con le griglie che sostengono gli elementi vegetali da essiccare

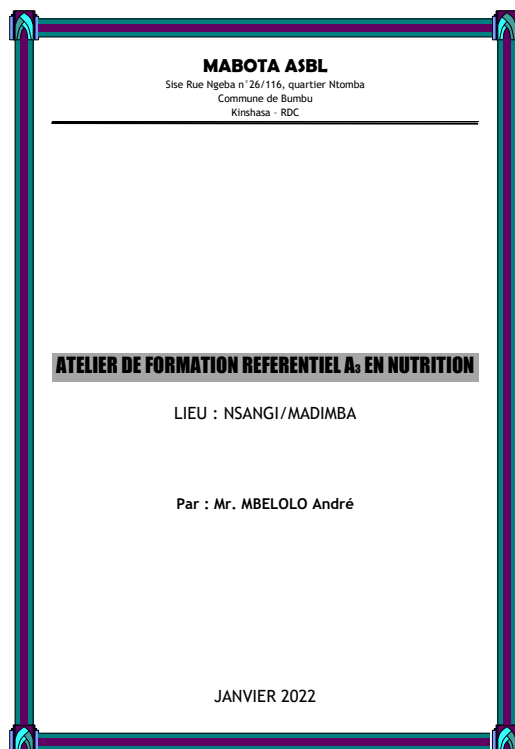
La formazione

La formazione è stata svolta seguendo le indicazioni di progetto, avvalendosi inoltre della collaborazione del Prof. André Mbelolo, professionista di Kinshasa.

Egli ha esaminato il progetto di formazione, ne ha ricavato un programma operativo (riportato nella pagina seguente, in cui sono annotate in rosso le date effettive delle attività svolte) ed ha rilasciato una relazione finale (pagina successiva).

I temi trattati sono stati:

1. la gestione di un centro nutrizionale,
2. il coinvolgimento della popolazione,
3. la preparazione e la conservazione di razioni alimentari sane,
4. le attitudini da acquisire dai gestori del Centro,
5. l'importanza per il Centro di disporre di un campo in cui coltivare le piante,
6. l'analisi del programma nutrizionale Karasali per l'impiego degli elementi nutritivi, soprattutto il mais.



Si allegano anche (in ultima pagina) le firme di presenza.

RAPPORT SUR L'ATELIER DE FORMATION DU PERSONNEL NUTRITIONNISTE DU CENTRE N'SANGI/MADIMBA

Cet atelier de renforcement de capacité n'étant pas un programme d'enseignement régulier, nous nous sommes contentés de la méthode andragogique. Ce qui nous a permis de donner l'essentiel des matières du 25 au 27 janvier 2022 qui doivent être mises en pratique par le personnel du Centre Mabota/N'sangi.

Ceci étant, nous leur avons enseigné particulièrement :

1. La gestion d'un centre de nutrition ;
2. La vulgarisation de la population ;
3. La préparation et la conservation des rations alimentaires seines ;
4. Les attitudes à prendre dans l'exécution de leur métier et au moment de la vulgarisation de la population ;
5. L'agriculture étant un domaine important pour le développement et l'épanouissement de nos malades (Malnutris) il est important que le centre dispose des champs maraichers ;
6. Nous avons passé en revue le programme du déjeuner karasali où nous avons tiré plusieurs éléments nutritifs, surtout avec les maïs.

RECOMMANDATION

Pour une bonne présentation au centre et à des moments des activités de vulgarisation, suggérons que notre personnel et toute l'équipe qui sera commise à cette fin soit convenablement habillée et bien équipée.

BESOINS

- Les blousons, les bonnets, les thermomètres, les brassards, les balances, les toises, les cahiers pour l'enregistrement, les bics, etc...

Fait à Kinshasa, le 21/02/2022

Prof. MBELOLO André

Formateur



PROGRAMME REFERENTIEL DES MATIERES A ENSEIGNER POUR LA FORMATION DES A₃ EN NUTRITION

1^{er} jour

De 08h30 à 13h

25 JAN 2022

- I. INTRODUCTION
 - ❖ Etude et explication sur la vision de l'enseignement technique agricole (Option : Nutrition)
- II. Référentiel de métier du nutritionniste
- III. Définition du technicien nutritionniste
- IV. Guide référentiel de métier du nutritionniste

De 13 à 14h : Pause

De 14 à 15h

- V. Référentiel des compétences de A₃ en nutrition

2^{ème} jour

26 JAN 2022

De 08h30 à 13h

- VI. Composition des rations alimentaires saines et leurs conservations
- VII. La surveillance de l'Etat sanitaire de la population
- VIII. Enquête nutritionnelle dans le milieu d'habitation des populations
- IX. La fonction sur la composition des rations alimentaires saines

De 13 à 14h : Pause

De 14 à 15h

- X. La fonction de créer et gérer une petite entreprise (centre) de nutrition

3^{ème} jour

De 08h30 à 13h

27 JAN 2022

- XI. La diététique nutritionnelle
- XII. L'Entreprenariat (cas précis) gestion d'un centre de nutrition
- XIII. L'économie alimentaire
- XIV. Les maladies nutritionnelles et leurs traitements

De 13 à 14h : Pause

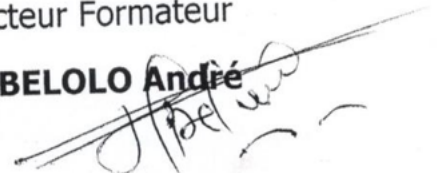
De 14 à 15h

- XV. Les instruments de travail du nutritionniste.

Fait à Kinshasa, le 13/01/2022

Inspecteur Formateur

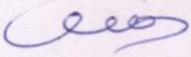
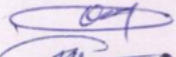
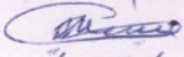
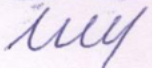
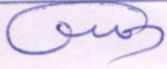
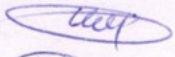

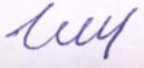
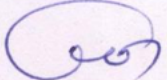
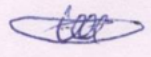


Mr. MBELOLO André



LISTE DES PARTICIPANTS

FORMATION DU 25/01 au 27/01/2022

FORMATEUR : Mr. MBELOHO
ANDRE

N°	NOMS	SIGNATURE
1	Mme MBUDI CHRISTINE	
2	Mr. MATADI - DAVID	
3	Mme KISAKA ANTHO	
4	Mme NKIAMBI THETHE	
26/01/2022		
1	Mme Mbudi CHRISTINE	
2	Mr MATADI - DAVID	
3	Mme KISAKA ANTHO	
4	Mme NKIAMBI THETHE	
27/01/2022		
1	Mme Mbudi Christine	
2	Mr. Matadi DAVID	
3	Mme KISAKA ANTHO	
4	Mme NKIAMBI THETHE	

Gli strumenti per l'analisi della nutrizione

Come previsto a progetto sono stati acquistati ed utilizzati nelle visite effettuate questi strumenti:

- metro,
- termometro,
- bilancia,
- schede per registrazione dei dati.

Si era pensato di poter utilizzare dei muac (misuratori della circonferenza media del braccio), ma non era facile trovarli sul mercato congolese e soprattutto sarebbero serviti solo per misurare il braccio, mentre un metro a nastro poteva servire perfettamente per misurare oltre a quello, anche l'altezza dei bambini ed altre misure.

Si è quindi optato per un "mètre à couturier" (metro da sarto).

Particolare attenzione è stata posta alla scelta della bilancia, anzi, delle bilance.

Ne sono infatti state acquistate 2:

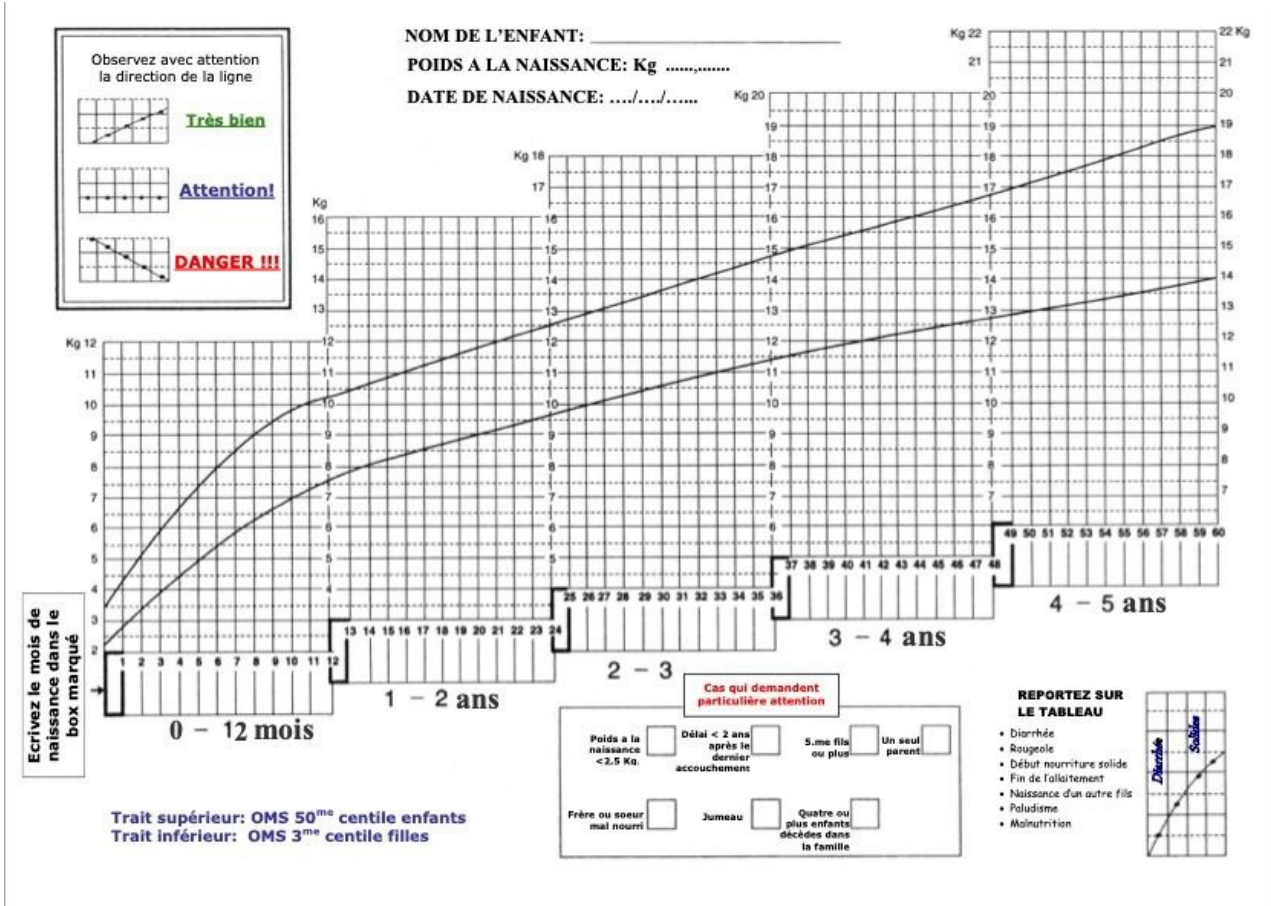
- una a pile, a pedana, su cui misurare il peso dei bambini più grandi, capaci di starci sopra fermi, utilizzabile anche per le mamme,
- un'altra a molla, da sospendere, per pesare i bambini più piccoli, come era stato visto in alcuni ospedali con reparti pediatrici. Alla bilancia sospesa è stato poi agganciato un seggiolino di tela, in cui il bambino poteva stare durante la pesata, senza rischi di cadere e senza alterare il valore misurato.

O magari con proteste anche sonore, come è stato immortalato in alcune foto (v. all 1.3).

Vedere a fianco la bilancia sospesa.



Attenzione anche nella scelta delle schede su cui registrare i dati delle visite.
 Ne sono state esaminate alcune disponibili su internet e si è optato per quella che riportiamo qui.



Trait supérieur: OMS 50^{me} centile enfants
 Trait inférieur: OMS 3^{me} centile filles

Visite, somministrazione sostanze nutritive e registrazione dati

Con questo allegato concludiamo la relazione sulle attività svolte a favore di mamme e bambini di Nsangi, esaminando il rapporto di Christine Mbudi del 29/9/2022, riportato in francese nella pagina seguente e qui ripreso in italiano con l'aggiunta delle date e dei riferimenti ad altri allegati per agevolare la lettura.

Si è evidenziato in neretto, nella illustrazione della 3ª visita, il miglioramento registrato , che è la conferma della bontà del progetto e della sua attuazione.

Rapporto sulle visite effettuate

Dopo la formazione di 3 giorni organizzata dal 25 al 27 gennaio 2022 (Cfr rapporto sulla formazione del 21/02/2022 a firma prof. Mbelolo, riportata nella 2ª pagina dell'allegato 1.1.4) e dopo le visite preliminari a diversi villaggi, in particolare la visita di sensibilizzazione dal 7 al 10 marzo 2022 (v. rapporto di Christine Mbudi in data 15/3/22 in 2ª pagina dell'allegato 1.2.1), si è proceduto alle visite programmate ai bambini, con consegna di sostanze nutritive.

1ª visita – dal 25/5 al 30/5/2022

Registrati 46 bambini senza poterli pesare e misurare per mancanza degli strumenti (che sono stati acquistati il mese successivo).

2ª visita – dal 20/6 al 30/6/2022

Visitati 58 bambini, pesati e misurati ed a cui sono state fornite le sostanze nutritive come mais e soia. (v. anche foto più avanti).

3ª visita – dal 11/9 al 18/9/2022

Sono stati dapprima pesati nuovamente i bambini visitati nella 2a per verificare l'evoluzione della loro salute e **si è notato un piccolo miglioramento su un gran numero di bambini pesati.**

Si stima questa variazione positiva nell'ordine del 1,5% rispetto al loro stato prima dell'assunzione di sostanze nutritive (vedere di seguito 6 schede con dati rilevati in più visite effettuate nel tempo).

In occasione di questa visita sono stati registrati altri 23 nuovi casi che saranno seguiti al prossimo incontro.

La prossima volta dovrebbe essere presente anche il formatore, che potrà dare consigli alle mamme dei bambini e insegnare loro come preparare le pappe per i loro bambini e come debbano seguire l'andamento della loro salute.

Rapport sur les visites effectuées

Après la formation de 3 jours organisée du 25 au 27 janvier 2022 (Cfr rapport sur la formation du 21/02/2022).

Nous avons organisé des visites sur différents sites (villages) pour apporter premièrement l'information sur l'implantation du centre de nutrition et deuxièmement nous faire une idée sur l'état de santé des enfants.

Début : Mars 2022

A la 1^{ère} visite, nous avons reçu 46 enfants qui malheureusement n'étaient pas pesés faute du matériel adéquat pour ce faire notamment un pèse-bébé, une balance et un ruban (une toise pour mesurer le contour du bras de l'enfant).

2^{ème} visite, avons reçu 58 enfants pesés et à qui nous avons donné des substances nutritionnelles comme le maïs et le soja. (Photos transmises en appui).

3^{ème} visite, nous avons d'abord repesé les enfants reçus à la 2^{ème} visite afin de nous faire une idée sur leur évolution sanitaire et avons remarqué qu'il y a eu une petite amélioration sur un grand nombre d'enfants pesés. Nous estimons cette évolution à 1,5% par rapport à leur état avant la consommation des substances nutritionnelles (en appui les images qui vous étaient transmises).

A cette occasion, avons enregistré 23 autres nouveaux cas qui seront suivis à la prochaine visite. Cette fois-là nous descendrons avec le formateur qui aura à donner des conseils aux mamans des enfants qui seront à notre disposition et pour leur apprendre comment préparer les bouillis de leurs enfants et comment peuvent-elles assurer le suivi de leurs progénitures.

La relation de cette nouvelle visite vous sera transmise en temps opportun.

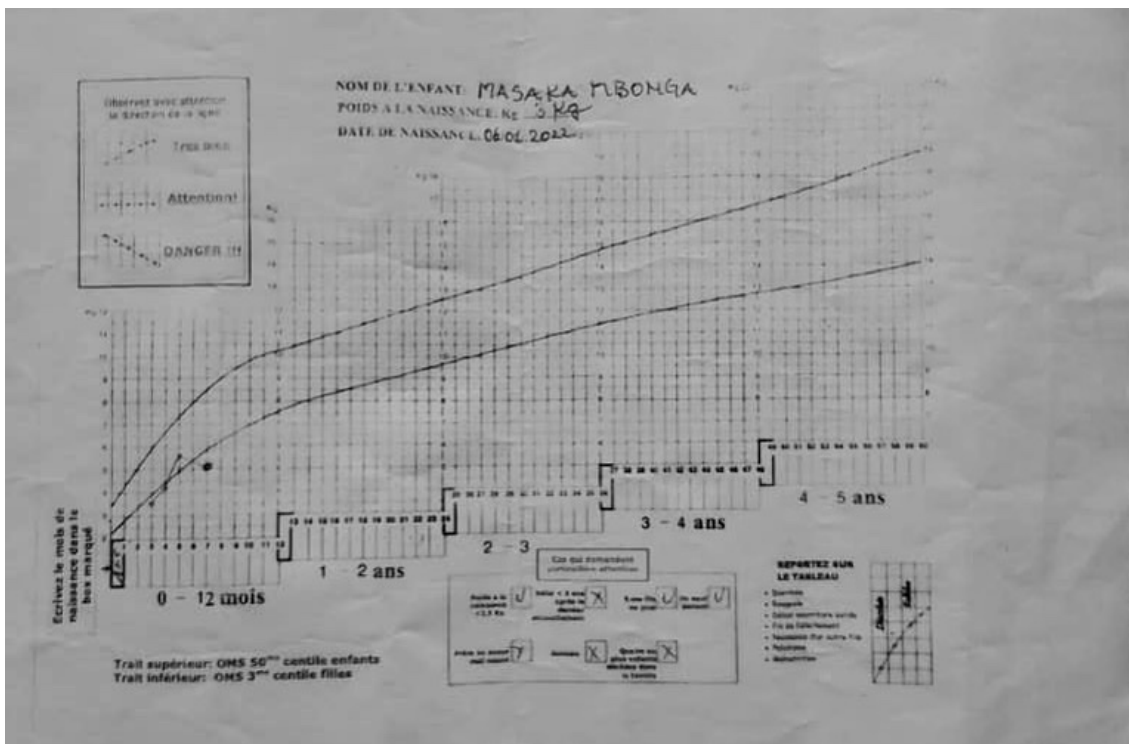
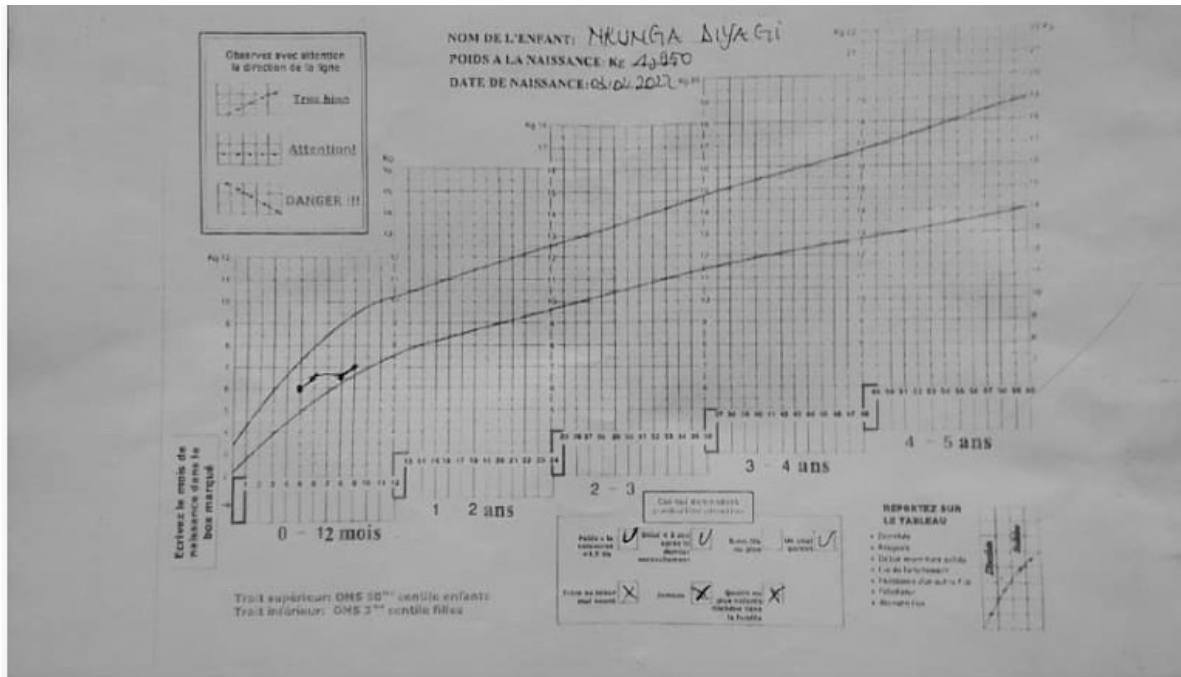
Fait à Kinshasa, le 29/09/2022

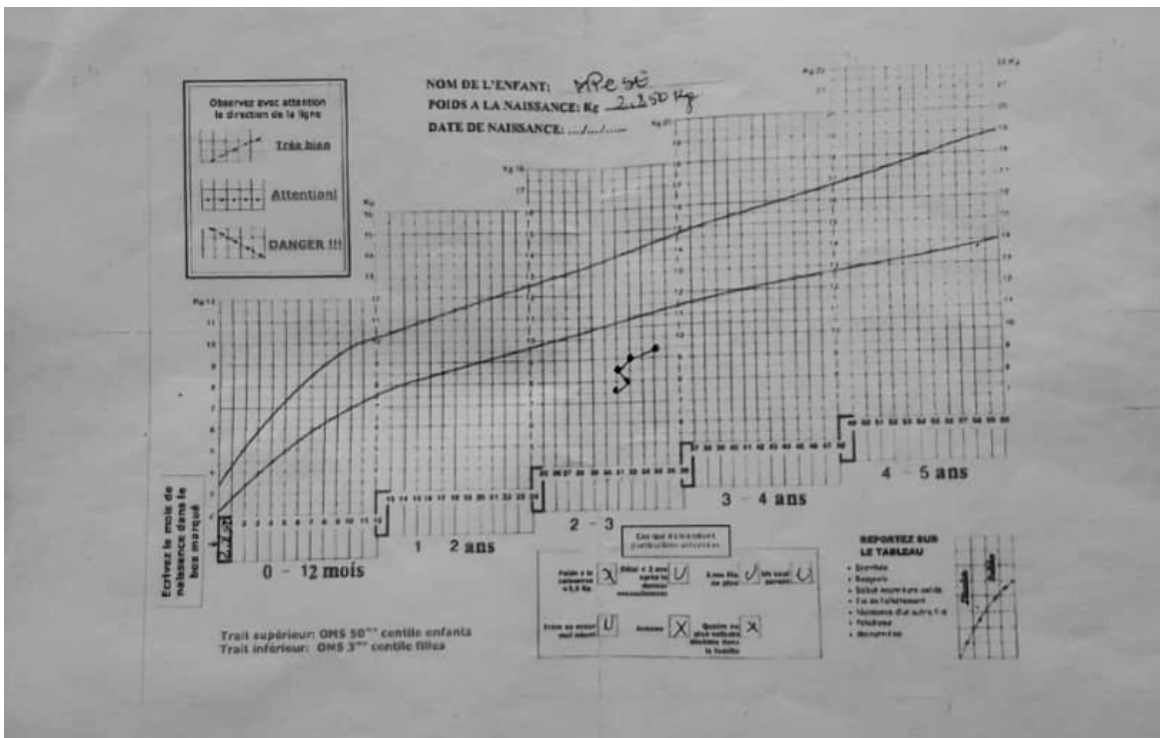
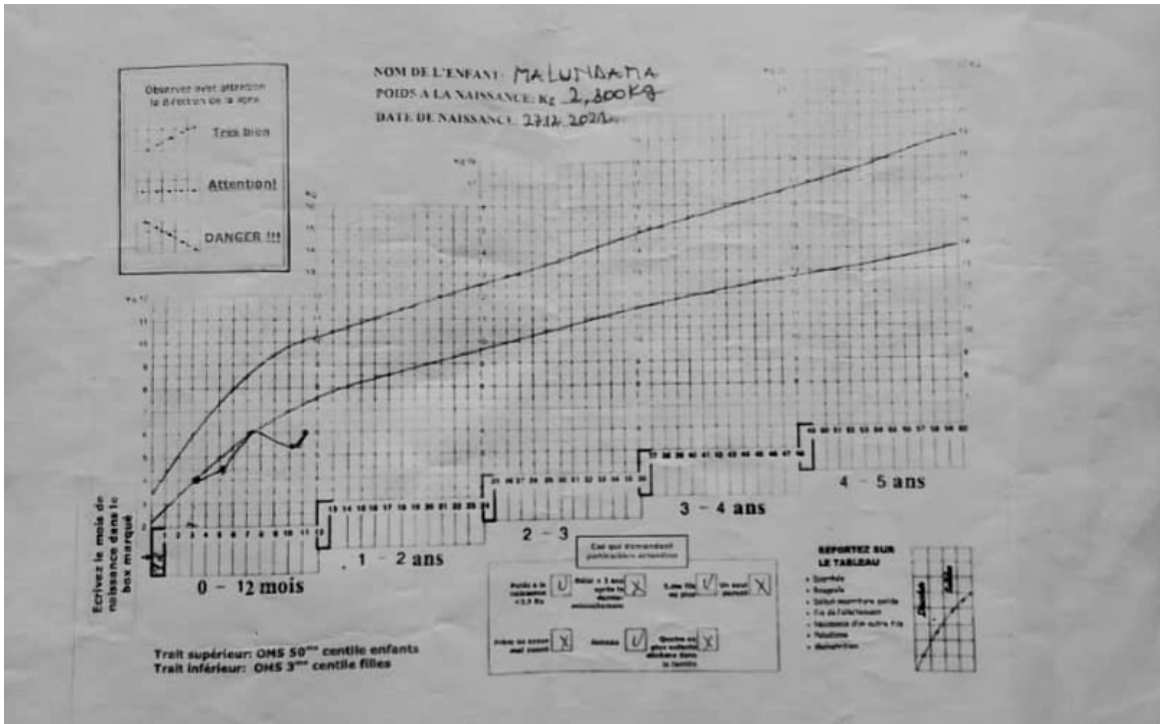
Christine MBUDI

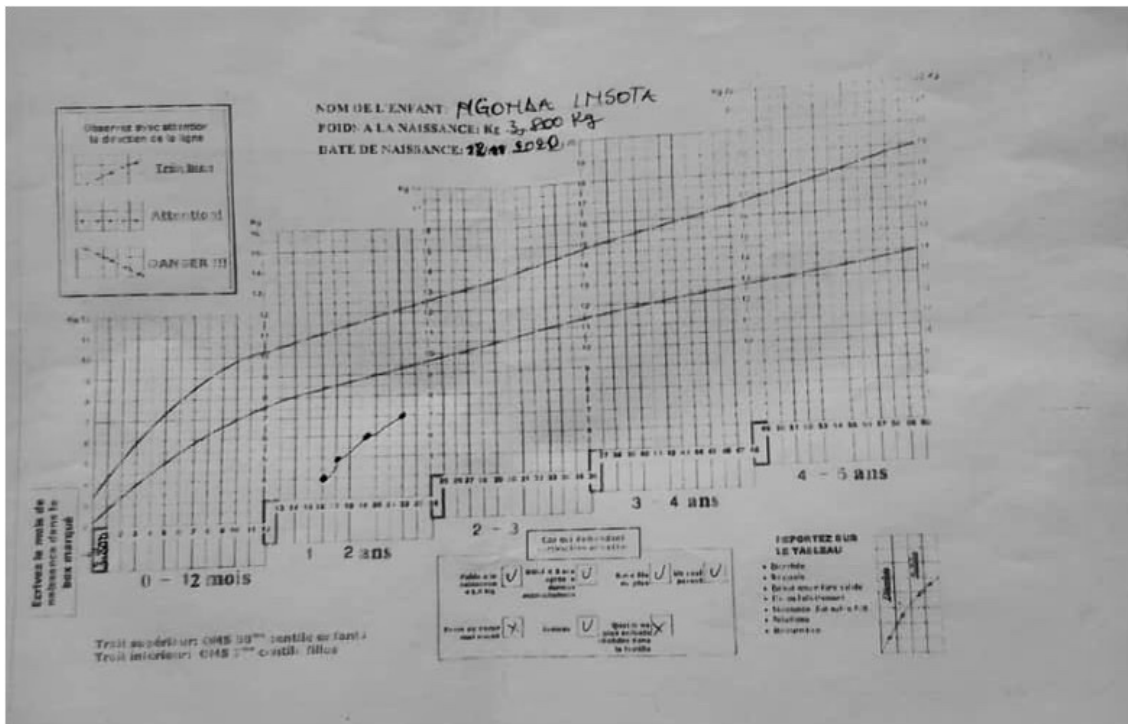
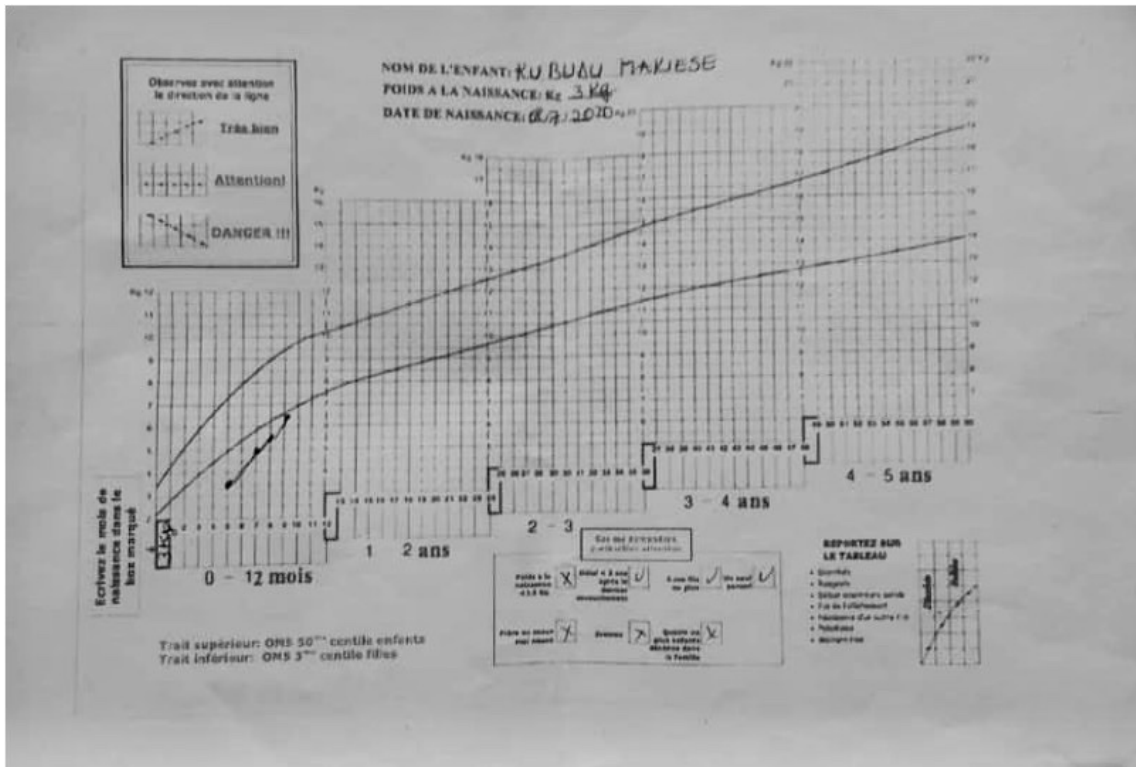
Responsable du Centre



Esempi di schede con dati rilevati in più visite effettuate nel tempo







Alcune immagini delle visite effettuate

L'attesa di mamme e bambini



La pesatura e la misurazione dei bambini con bilancia a terra



e con bilancia sospesa



La consegna delle sostanze nutritive



La registrazione sulle schede

